

	<b>JEUDI 15 JANVIER</b>
	<b>ROQUEFORT LA BEDOULE</b>
<a href="http://gvrando.com">Site : gvrando.com</a>	
<b>ATTRAIT</b>	<b>Les collines, les panoramas, la végétation, Tout est beau autour de chez nous</b>
<b>Niveau</b>	<b>1 IBP 49</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<u>Durée de marche effective</u> : 4 h30 environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 300m environ <u>Nature du parcours</u> : en aller retour sur sentiers parfois caillouteux, piste
<b>RENDEZ VOUS</b>	Piscine de Gardanne : <b>8h15</b> départ : <b>8h30</b>
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
<b>CONSIGNES</b>	Pas de chien.
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	80km A/R : Gardanne, Gréasque, La Bouilladisse, Roquevaire St Pierre-les-Aubagnes chemin de St Pierre/D43C, route de Gémenos, au rondpoint prendre A52, sortie 7, prendre à gauche et rejoindre D559a (Route de La Ciotat), parking Pas d'Ouillier Coordonnées GPS N 43°14'17.4" / E 5°35'36.6" Covoiturage indicatif : 20€ par voiture
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Carte IGN 3224 ET Parking du Pas d'Ouillier, GR51-GR98, pc499, pc478, pc492, GR98, Le Montounier, retour.
<b>ANIMATEURS</b>	Luc Tanguy 06 85 37 69 29 Thierry Léonardi 06 83 89 40 98 La trace est à disposition auprès de l'animateur